

# 2025 板橋AC 練習日程（予定）

| 年    | 月  | 日  | 曜日 | 練 習 時 間       | 会 場 | 備 考        |
|------|----|----|----|---------------|-----|------------|
| 2025 | 5  | 11 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   |            |
| 〃    | 5  | 24 | 土  | 9:00 ～ 11:00  | 〃   | 選手権前日練習    |
| 〃    | 6  | 15 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   |            |
| 〃    | 6  | 22 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   |            |
| 〃    | 7  | 6  | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   |            |
| 〃    | 7  | 13 | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   |            |
| 〃    | 8  | 9  | 土  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   | ※夏季強化練習    |
| 〃    | 8  | 10 | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   | ※夏季強化練習    |
| 〃    | 8  | 11 | 月  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   | ※夏季強化練習    |
| 〃    | 8  | 17 | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   |            |
| 〃    | 9  | 7  | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   |            |
| 〃    | 9  | 21 | 日  | 15:00 ～ 18:00 | 〃   |            |
| 〃    | 10 | 12 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   |            |
| 〃    | 10 | 26 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   |            |
| 〃    | 11 | 9  | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 〃    | 11 | 23 | 日  | 10:00 ～ 15:00 | 〃   | ※運動会       |
| 〃    | 12 | 7  | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 〃    | 12 | 28 | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 2026 | 1  | 11 | 日  | 10:00 ～ 14:00 | 〃   | ※もちつき      |
| 〃    | 1  | 25 | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 〃    | 2  | 1  | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 〃    | 2  | 22 | 日  | 13:00 ～ 16:00 | 〃   |            |
| 〃    | 3  | 8  | 日  | 12:00 ～ 17:00 | 〃   | ジュニア陸上競技教室 |
| 〃    | 3  | 22 | 日  | 14:00 ～ 17:00 | 〃   | 6年生送別会     |