

オリンピックに教えてもらおう！！

『ジュニア陸上競技教室』開催のお知らせ

全面改修してきれいになった板橋区立新河岸陸上競技場で開催いたします



『ジュニア陸上競技教室』概要

開催日 2026年3月8日(日)

開催時間 13:00～17:00 《前後半2部制で実施予定》

※学年により集合時間が変わります。詳細は板橋陸協 HP に掲載します。

主催 一般社団法人 板橋区陸上競技協会

会場 板橋区立新河岸陸上競技場

講師 伊藤 友広 氏

補助講師 板橋アスレチッククラブ コーチ陣

参加対象 板橋区在住の小学3年生～中学生 ※定員：100名

申込方法 板橋陸協 HP から申込書をダウンロードしてメール申込

申込期間 **2026年2月13日(金)～2月26日(木)**

参加費無料！

板橋陸協 HP



《伊藤 友広 氏 プロフィール》

アテネオリンピックの代表 4×400m リレー 第4位

国際陸上競技連盟公認指導者

400m 45秒63

部員募集の案内 板橋アスレチッククラブ (板橋 AC)



板橋 AC は(一社)板橋区陸上競技協会が運営する小学3年生以上を対象にした陸上競技クラブです。
有資格(WA & J S P O公認)コーチが責任を持って指導しています。

すべてのスポーツの基本となる『走る・跳ぶ・投げる』の楽しさ、素晴らしさを『安全』『正確』『楽しく』『継続』『成果』をスローガンとして指導しています。又、各種競技会への積極的な参加をサポートしています。

■練習日 月に2回(日曜日)

■練習場所 板橋区新河岸陸上競技場

板橋区新河岸3-1-3 都営三田線「高島平駅」徒歩15分

■問い合わせ先 板橋区陸上競技協会 山口 高史 電話 090-3510-5987

