競技開始時刻

１３：２０　引率者　打合
１３：３０　駅伝男子の部　駅伝女子の部　混合の部　（同時スタート）
１４：１０　個人の部(１．５ｋｍ)　４年男子　５年男子　６年男子
１４：２０　個人の部(１．５ｋｍ)　４年女子　５年女子　６年女子

競技注意事項

本競技会は 2024 年度日本陸上競技連盟規則/駅伝競走規準及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

１　招集について

・受付は１２時００分から各部スタート３０分前までに競技者受付にて完了する。
・オーダー変更(補欠の起用)がある場合は、競技者受付時に行う。
　※メンバー変更(区間の変更＆選手の変更)は認めない。
・競技者の招集(最終コール)はスタート/中継地点付近で下記の時刻に行う。

《駅伝男子/駅伝女子/混合の部の部》
１区＝１３：１５　２区＝１３：２０　３区＝１３：２５　４区＝１３：３０

《個人の部》　４年男子/５年男子/６年男子＝１３：５５
４年女子/５年女子/６年女子＝１４：０５

・アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が用意する。
　(競技者係で配布されたままの大きさで胸と背に四隅をピンでしっかり止める)
　駅伝の部のビブスは枝番号を記入しているので各区間で間違いのないように装着する
・駅伝の部にエントリーしたが補欠になった選手及び人数不足等で駅伝チームとして出場できなかった選手の個人の部への当日エントリーは各部門スタート３０分前まで受付ける。

２　競技について

・駅伝のタスキは各チームで用意する。
・タスキは必ず肩から斜めにかける。腹に巻いたり首に掛けたりしてはいけない。
・手に持って走ってよいのは受渡しの前後　約１００ｍとする。
・タスキの中継は決められた区域内（２０ｍ）で行い、必ず手渡しとし投げてはいけない。
・伴走は一切禁止する。　※違反した場合は当該チーム(個人)が失格となるので注意する。

３　表彰について

・準備でき次第　駅伝各部門は第３位まで賞状とメダルを授与する。個人の部は３位まで賞状を授与する。

４　その他諸注意

・プログラム記載事項の訂正は各部門競技開始 30 分前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受付けない。
・ウォーミングアップは荒川戸田橋競技場で行い、コース上での練習は禁止する。
・主催者は、傷害・紛失・その他のトラブルについて応急処置を除き一切の責任を負わない。
・テントの設営は競技場周辺(１００ｍスタート地点後方付近)のみとする。
・本競技会の記録は１週間以内に板橋陸協ホームページに掲載する。　URL＝http://itariku.org