

競技注意事項

本競技会は 2024 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する

1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- ・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- ・リレーのオーダー用紙は招集終了 60分前(競技開始 80分前)までに競技者係に提出する

【決勝進出チームは改めて、招集開始 60分前までにオーダー用紙を提出する】

オーダー用紙は競技者係で準備する

2. アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が用意し、競技者係にて交付する ※安全ピンは各自で用意する

(競技者係に配布されたままの大きさと胸と背に四隅をしっかりとピンで止める 但し 跳躍競技に出場する場合に限り胸か背のどちらか一方でもよい)

- ・トラック競技においては腰ナンバーカードを使用する

3. 競技について

- ・本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する

- ・小中学生は決勝のみスターティングブロックの使用が可能 (一般は予選決勝とも使用可能)

- ・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが 競技には参加させ記録は参考とする

小学生のスタート方法はクラウチングが望ましい 3・4 年生はスタンディングでも可

- ・トラック競技(100m～800m)の決勝進出者(チーム)は予選のタイムで上位 7 名(チーム)とする

- ・リレー競技において チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする 同一団体から複数のチームを申し込んだ場合 チーム間で競技者の移動は出来ない ・リレーのマークテープは各チームで用意する。

- ・リレーの第 1 走者はバトンパス終了後は自分のレーンに留まり 役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける 第 4 走者がフィニッシュ後に自チームのマークテープを外す

- ・【1 日目実施種目】

中学男女(学年別) 100m 予選 / 中学男子 2・3 年男子 1500m 予選 / 中学 2・3 年女子 800m 予選

中学男女 4×100mR 予選 / 中学 1 年男子 1500m 決勝 / 中学 1 年女子 800m 決勝

中学 1 年男子走幅跳決勝 / 中学 1 年女子走幅跳決勝 / 中学 2・3 年女子走幅跳決勝

- ・中学 2・3 年男子走幅跳決勝は 2 日目に行う。

- ・一般男子走幅跳の試技は参加人数と競技時間の関係で前半 2 回(後半)トップエイト 2 回とする

- ・一般/中学走幅跳の参加者が 8 名以下の場合は、前半の試技が NM であっても後半の試技を行うことができる

- ・小学生走幅跳の試技は 3 回とする

- ・走高跳のバーの上げ方は(競技者が 1 名になるまでは)以下の通りとする

種別	練習	競 技
中学男子	1m30	1m35～1m40～1m45～1m50～1m55～1m60 以後 3cm 上げ
中学女子	1m10	1m15～1m20～1m25～1m30～1m35 以後 3cm 上げ
一般男子	1m45	1m50～1m55～1m60～1m65～1m70～1m75～1m80～1m85 以後 3cm 上げ
一般女子	1m20	1m25～1m30～1m35～1m40～1m45 以後 3cm 上げ

- 砲丸投の重量は以下の通りとする

種別	中学男子	中学女子	一般男子	一般女子
重量	5.000kg	2.721kg	7.260kg	4.000kg

4. 表彰について

- 表彰は、第 1 位に選手権章及び賞状、第 2 位～第 3 位に賞状を授与する

5. その他諸注意

- 1 日目は午前 11 時 00 分から入場が可能。(11 時 00 分前入場は不可)
- 2 日目の競技場開門(スタンドへの入場可能)時刻は午前 7 時 30 分とする
開門時刻以前は、整列場所を設けるのでマナーを守って整列する
- プログラム記載事項の訂正は 1 日目は 13:00 まで 2 日目は 9:30 までもしくは競技開始 1 時間前までに所定の書式で競技者係にて受付ける
- 記録証は 1 種目につき 200 円で発行する
- 競技順序/競技開始時刻等を変更する場合もあるのでアナウンスに注意する
- 本競技場はサブトラックが無いため競技場内に練習エリアを設ける 競技を妨げないように また接触事故等に注意してウォーミングアップを行う
- テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止！！
- 上記の管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域があるので十分注意する
- 主催者は傷害/紛失/その他の事故やトラブルについては応急処置等を除いて一切の責任を負わない
- 各自、周辺のゴミを持ち帰り競技場の美化に協力する
- 競技場の駐車場は役員専用とする 土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1 日 500 円)
- 本競技会の記録は概ね 1 週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する URL <http://itariku.org>