

## 競技注意事項

2023 板橋ジュニア夏季季記録会

本競技会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

### 1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- ・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- ・リレーのオーダー用紙(競技者係で準備)は招集終了 60 分前(競技開始 80 分前)までに競技者係に提出する。

### 2. アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者で用意し、競技者係で交付する。 **※安全ピンは各自で用意** (競技者係に配布されたままの大きさを胸と背に四隅をしっかりとピンで止める)

- ・トラック競技においては腰ナンバーカードを使用する。

### 3. 競技について

- ・本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する。
- ・スターティングブロックの使用を認める。
- ・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。
- ・小学生のスタートの方法はクラウチングとする。  
3/4 年生はクラウチングを推奨するがスタンディングでも可能。
- ・小学生 60mH / 80mH は以下の規定で実施する。

	ハードルの高さ	スタート～第 1 ハードル	ハードルの間隔
60mH	60.0cm	12.0m	6.0m
80mH	70.0cm	13.0m	7.0m

- ・リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。 ・リレーのマークテープは各チームで用意する。
- ・リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- ・走高跳の競技開始のバーの高さ及び上げ方は、審判長並びに審判員の話し合いで決定する。
- ・走幅跳・砲丸投の試技は各 3 回とする。 砲丸の重量は中学男子=5.00kg 中学女子=2.72kg とする

### 4. その他の諸注意

#### ・プログラム記載事項の訂正は 9:25 まで、もしくは競技開始 1 時間前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。

- ・記録証は、希望者に 1 種目につき 200 円で発行する。
- ・競技順序・競技開始時刻などを変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意する。
- ・トイレは管理事務所のトイレを使用し、テニスコートのトイレは使用しない。
- ・上記の管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域があるので十分注意する。
- ・本競技場はサブトラックが無いので競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- ・テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。 付近に立ち入り禁止。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急措置を除き一切の責任を負わない。
- ・参加者は、各自の責任において参加し、特に競技中に不調を感じた時は直ちに競技を中止するなど健康管理に注意する。
- ・競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1日500円)
- ・本競技会の記録は板橋陸協のホームページに 1 週間以内に掲載する。 URL <http://itariku.org>