

本競技会は、2023 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

### 1. 招集について

- ・受付は8時30分から各部スタート30分前までに競技者受付にて完了する。
- ・オーダー変更(補欠の起用)は、競技者受付時に行う。※メンバー変更(区間の変更&選手の変更)は認めない
- ・競技者の招集(最終コール)はスタート20分前にスタート付近で行う。
- ・アスリートビブスは主催者が用意する。

(競技者係で配布されたままの大きさで胸と背に四隅をピンでしっかり止める。)

ビブ스에枝番号を記入しているので、1区から4区まで間違いのないように装着する。

※安全ピンは各自で用意する。

### 2. 競技について

- ・部門(1区間の距離)により折返し点が異なるので、事前にコース図により確認する。
- ・1区間の走者は1名とし(区間の途中で競技者の交代は出来ない)1選手の出場は1区間とする。
- ・同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
- ・タスキは必ず肩から斜めにかける。腹に巻いたり首に掛けたりしてはいけない。
- ・タスキの受け渡しは前走者が中継線を越えた後に決められた区間内で行い、必ず手渡しとし投げてはいけない。
- ・中継地点で引き継ぐ次走者は、中継線より前方に位置しなければならない。
- ・受け渡しの終わった前走者は速やかに走路外に出る。
- ・競技者が勝手に走路から外れると、その後の競技は続行出来ない。
- ・競技中に審判長または医務担当者から中止を命じられた競技者は、直ちに競技を中止する。
- ・競技者が競技を続行出来なくなった時、または中止を命じられた時は、当該チームのその区間の競技を無効とする。但し、そのチームは審判長の指示に従い次区間走者から競技を再開する事が出来る。
- ・伴走者(車)は、特別の許可がある場合を除いて、徒歩であろうと、どのような方法であろうと一切禁止する。
- ・繰り上げスタートは以下の通り。

**[競技開始時刻=9:30]** ○中学男子・女子、一般女子 の部・・・4区の先頭がスタートして15分

**[競技開始時刻=10:30]**○一般男子 の部・・・4区の先頭がスタートして20分

それぞれ遅れたチームは繰り上げスタートする。

- ・競技の服装は清潔で濡れても透き通らない物を着用し、下肢は出来るだけランニングパンツを着用する。
- ・参加資格(在住・在勤・在学・板陸登録)は必ず守る。違反が発覚した場合は失格とする。

### 3. その他諸注意

- ・プログラム記載事項の訂正は競技開始前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受け付けない。
- ・表彰は各部第1位～第3位で、賞状とメダルを授与する。
- ・状況によりスタート時刻及び繰り上げスタート時刻を変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意する。
- ・ウォーミングアップは荒川戸田橋陸上競技場を使用し、コース走路での練習は禁止する。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他のトラブルについては、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ・仮設の更衣室(テント)を用意するが、使用の際出たゴミ等は各自持ち帰る。また、観覧席で出たゴミ等も同様に各自で責任を持って片づける。
- ・荒天及び降雪等で走路に危険がある場合は大会を中止することもある。《AM7:30に開催か中止か決定する》

問い合わせ・・・理事長 山口 高史 090-3510-5987

- ・本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。

URL <http://itariku.org>