

本競技会は 2022 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- 招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- リレーのオーダー用紙は招集終了 60 分前(競技開始 80 分前)までに競技者係に提出する。

**【決勝進出チームは改めて、招集開始 60 分前までにオーダー用紙を提出する】**

オーダー用紙は競技者係に準備してある。

2. **アスリートビブス(ナンバーカード)**は主催者が用意し、競技者係にて交付する。**※安全ピンは各自で用意する。**

(競技者係に配布されたままの大きさと胸と背に四隅をしっかりとピンで止める。但し、跳躍競技に出場する場合に限り胸か背のどちらか一方でもよい。)

- トラック競技においては腰ナンバーカードを使用する。

3. 競技について

- 本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する。
- 小中学生は決勝のみスターティングブロックの使用を認める。(一般は予選、決勝とも使用可能)
- 小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。  
小学生のスタート方法はクラウチング、スタンディングのどちらでもよい。
- トラック競技(100m～800m)の決勝進出者(チーム)は、予選のタイムで上位 7 名(チーム)とする。
- リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
- リレーのマークテープは各チームで用意する。
- リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- 小学生走幅跳の試技は 3 回とする。
- 走高跳のバーの上げ方は(競技者が 1 名になるまでは)以下の通りとする。

種 別	練習	競 技
中学男子	1m30	1m35～1m40～1m45～1m50～1m55～1m60 以後 3cm ずつ上げ
中学女子	1m10	1m15～1m20～1m25～1m30～1m35 以後 3cm ずつ上げ
一般男子	1m45	1m50～1m55～1m60～1m65～1m70～1m75～1m80～1m85 以後 3cm ずつ上げ
一般女子	1m20	1m25～1m30～1m35～1m40～1m45 以後 3cm ずつ上げ

- 砲丸投の重量は以下の通りとする。

種 別	中学男子	中学女子	一般男子	一般女子
重 量	5.000kg	2.721kg	7.260kg	4.000kg

4. 表彰について

- 表彰は、第 1 位に選手権章及び賞状、第 2 位～第 3 位に賞状を授与する。

## 5. その他諸注意

- ・
- ・ 競技場開門(スタンドへの入場可能)時刻は午前7時30分とする。  
開門時刻以前は、整列場所を設けるのでマナーを守って整列する。
- ・ プログラム記載事項の訂正は9:30まで、もしくは競技開始1時間前までに所定の書式で競技者係にて受付ける。
- ・ 競技順序・競技開始時刻等を変更する場合もあるのでアナウンスに注意する。
- ・ 本競技場はサブトラックが無いいため競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- ・ **テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止！！**
- ・ 上記の管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域があるので十分注意する。
- ・ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては応急処置を除いて一切の責任を負わない。
- ・ 各自、周辺のゴミを持ち帰り競技場の美化に協力する。
- ・ 競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1日500円)
- ・ 本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。 URL <http://itariku.org>

## 【新型コロナウイルス感染防止対策注意事項】

### 1. 感染防止対策について

- ・自己防御の意識が他者への感染防止につながります。”マスク着用” ”手指消毒” 等 出来る限りの注意をはらい自己責任で健康管理を行い競技会に参加する。

### 2. 競技場への入場制限について

- ・感染防止対策として参加選手以外には下記の入場制限をする。 **無観客で競技を実施する。**
  - 一般の部で個人(1名のみ)申込の場合は引率者を認めない。 **※貴重品はコインロッカー(返却式)に保管**
  - 小中学生の部で個人(1名のみ)申込の場合は 1名の引率者の入場を認める。  
**※団体からの申込であっても1名のみ申し込みの場合は個人申込として扱う。**
  - 2名～3名までの団体申込の場合は引率者1名の入場を認める。
  - 4名～20名までの団体申込の場合は引率者3名までの入場を認める。
  - 21名以上の団体申込の場合は引率者5名までの入場を認める。
  - ◎同一団体の所属者が個別に個人申込をすることを禁止する。(申込受付後であっても、禁止事項が判明した場合は、当該団体からの申込はすべてキャンセル扱いとする。)
- ・**選手は常にアスリートビブス(ナンバーカード)を装着(所持)し選手であることが確認できるようにする。**
- ・入場許可引率者には『IDカード』を発行する。 **競技終了後に退出する際は必ず返却する。**
- ・IDカードは、必ず首から提げ常に確認しやすいように携帯する。
- ・**上記の ”選手” 及び ”入場許可引率者” 以外の観客等の競技場への入場は一切認めない。**

**※上記の規則を守らない事が判明した場合には、その個人及び団体は競技開始以降であっても競技場から退出していただき、以降の競技には参加できない。**

### 3. 『チェックシート』提出について

- ・**参加者全員(競技役員・選手・引率者)が競技場入場時に『チェックシート』を提出する。【2日間とも提出】**
- ・『チェックシート』は板橋陸協 HP からダウンロードし、必要事項を記入して当日提出する。
- ・団体参加の場合は、出来るだけ全員分をまとめて提出する。

**※『チェックシート』未提出者は競技場に入場できない。**

**※競技会において感染が確認された場合は、参加者全員の「必要事項」を関係機関に報告することを了承する。**

### 4. 競技者受付について

- ・受付待機エリアを競技場入口 スロープ沿いに設置するので**間隔(ソーシャルディスタンス)を取り順番を待つ。**
- ・受付待機エリアに入れるのは個人・団体とも2名までとする。
- ・競技者受付においては ”密” にならないように注意し速やかに受付を済ませる。

### 5. スタンド待機時について

- ・スタンド待機時は出来るだけ他者との間隔(ソーシャルディスタンス)を取り、大声を発しないように注意する。

### 6. タープ等設営について

- ・スタンド以外の選手待機場所として[タープ]の設営を認める。 **【指定場所以外は設営不可】**
- ・タープの周囲を横幕等で囲うことは(密閉防止のため)禁止する。

### 7. 招集について

- ・競技者係においては出来るだけ ”密” にならないよう注意する。
- ・団体参加の選手は、競技/団体ごと一括して招集を済ませるように心がける。
- ・棄権届も同様に、一括して届け出る。

### 8. 競技集合場所について

- ・種目により集合場所及び待機方法が異なるので担当競技役員の指示に従う。
- ・組数の多い種目は招集時刻を分散するので、各自の招集時刻を厳守して集合する。