



# 板陸ニュース

年1回発行  
板橋区陸上競技協会  
広報誌

## 第 28 号

発行所 板橋区陸上競技協会  
編集 板橋陸協 広報部  
発行日 平成 25 年 5 月 28 日

間関係の中で熟成されてきた物と思えます。前中尾会長から引き継ぐにあたり、なにごとでもあり不足は自他ともに認められるところであり、前会長が作り上げてきた、ま

この度、前中尾敬治会長の後を受け、会長に就任いたしました。かかる上は板橋区陸上競技協会の更なる発展の為に、微力ながらお役に立てればと念じております。さて、当協会は幾多の先輩、そして現職役員、2名の秩父宮章受賞者、また区民大会では短距離、長距離、跳躍、投擲と現役員の半数に及ぶ程の14人が優勝の栄光を手にしています。他、類を見ない競技者、競技会に精通した地域組織といえるのであります。



「新会長挨拶」

日頃、皆様には板橋区陸上競技協会に対しご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

協会々々長 豊泉 和男

## 第 15 回 少年少女陸上競技大会

平成24年11月4日(日)、新河岸陸上競技場で行われました。

各種目優勝者は以下の通り (\*は新記録)

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
小学男子の部				小学女子の部			
3・4年60m	蜂須 翔太	美南ガ丘小	9" 3	3・4年60m	篠山 結夏	パティ陸上	8" 9*
5・6年100m	内堀 忠隆	美南ガ丘小	13" 2	5・6年100m	福島 花梨	江東JAC	14" 1
5・6年800m	伊藤 優	青戸AC	2' 26" 1	5・6年800m	守山 日向	青南SC	2' 44" 8
5・6年80mH	岡村 州紘	美南ガ丘小	13" 5	5・6年80mH	土屋 みや	軽井沢A&AC	13" 1*
4×100m	美南ガ丘小 (岡村・茂木・蜂須・内堀)		56" 2	4×100m	R-キッズ (本間・藤谷・星・高畑)		57" 1
5・6年走高跳	村山 太郎	江東JAC	1 m 35 *	走高跳	松尾 咲良	パティ陸上	1 m 20
3・4年走幅跳	廣吉 翔陽	富士見クラブ	3 m 15	3・4年走幅跳	セツガルト シ	アカデミーJr	3 m 6
5・6年走幅跳	大串 健人	東京陸協	4 m 71	5・6年走幅跳	星 千夏	R-キッズ	3 m 88
ジャベリックスロー	山岸 武	あきる野KC	34 m 63	ジャベリックスロー	中村 まつり	板橋AC	31 m 17
ボートックススロー	白井 溪	あきる野KC	45 m 90	ボートックススロー	吉葉 夢紗	富士見クラブ	34 m 10 *

## 第 6 回 板橋リバーサイドハーフマラソン大会

平成24年12月2日(日)、荒川河川敷「日本陸連」公認コースで行われました。

各種目1位チームと各区分賞記録は以下の通り

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
◎ハーフマラソンの部				男子60歳代	星野 達彦	高崎経済大学	1° 11' 52"
男子登録	星野 達彦	高崎経済大学	1° 11' 52"	男子70歳以上	浅沼 志保	鉦路MC	1° 20' 35"
女子登録	浅沼 志保	鉦路MC	1° 20' 35"	女子15~39歳	市塚 遊		1° 08' 34"
男子15~39歳	市塚 遊		1° 08' 34"	女子40・50歳代	朝野 憲司	戸田アパッチ軍	1° 17' 35"
男子40歳代	朝野 憲司	戸田アパッチ軍	1° 17' 35"	女子60歳以上	江森 弘明	蓮田松韻高校	1° 16' 39"
男子50歳代	江森 弘明	蓮田松韻高校	1° 16' 39"				

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
◎5kmの部				女子15~49歳	近藤 冬希	オカクラブ	18' 03"
男子15~49歳	近藤 冬希	オカクラブ	18' 03"	女子50歳以上	小野 春彦	神奈川県庁	18' 37"
男子50歳以上	小野 春彦	神奈川県庁	18' 37"				

## 第 65 回 板橋区民体育大会 駅伝大会

平成24年12月15日(日)、戸田陸上競技場を中心とした荒川右岸河川敷コースで行われました。

各種目1位チームと各区分賞記録は以下の通り

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
◎一般男子の部 (4区分各5km 計20km)				◎一般男子の部 (4区分各5km 計20km)			
高島第一中OB(内田・松永・出納・齋藤)			1° 26' 29"	高島第一中OB(内田・松永・出納・齋藤)			1° 26' 29"
(区間賞) 1区 内田 孝幸	高島第一中OB		18' 01"	(区間賞) 1区 内田 孝幸	高島第一中OB		18' 01"
2区 所 真也	板橋ACFK-A		19' 17"	2区 所 真也	板橋ACFK-A		19' 17"
3区 出納 信一	高島第一中OB		19' 17"	3区 出納 信一	高島第一中OB		19' 17"
4区 佐々木邦敏	びちょうしや-A		18' 33"	4区 佐々木邦敏	びちょうしや-A		18' 33"
◎一般女子の部 (4区分各3km 計12km)				◎一般女子の部 (4区分各3km 計12km)			
ピエマジコ(江畑・坂井・竹前・千葉)			1° 00' 50"	ピエマジコ(江畑・坂井・竹前・千葉)			1° 00' 50"
(区間賞) 1区 江畑 敦子	ピエマジコ		14' 05"	(区間賞) 1区 江畑 敦子	ピエマジコ		14' 05"
2区 坂井 昌枝	ピエマジコ		15' 18"	2区 坂井 昌枝	ピエマジコ		15' 18"
3区 向山美奈子	赤塚第一中陸上部		14' 06"	3区 向山美奈子	赤塚第一中陸上部		14' 06"
4区 千葉 道子	ピエマジコ		14' 18"	4区 千葉 道子	ピエマジコ		14' 18"

## 第 65 回 板橋区民体育大会 ロードレース大会

平成25年3月3日(日)、戸田陸上競技場を中心とした荒川右岸河川敷コースで行われました。

各種目1位記録は以下の通り

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
◎1.5km				◎5km			
小学男子の部	齊藤 大地	(板橋AC)	6' 02"	壮年40才代の部	鈴木 謙一		19' 29"
小学女子の部	中村まつり	(板橋AC)	6' 15"	壮年50才代の部	大塩 稔	(高島平走友会)	18' 29"
◎3km				壮年60才以上の部	清水 栄一		20' 18"
中学男子1年生の部	奈良 幸晃	(高島三中)	10' 22"	女子の部	佐藤 克美		24' 53"
中学男子2年生の部	向山 幸太	(上橋三中)	9' 59"	◎10km			
中学男子3年生の部	熊谷 堯之	(ミウラSC)	9' 57"	一般の部	朝野 憲司	(アパッチ軍)	36' 13"
中学女子1年生の部	根津 亜彩	(高島二中)	11' 58"	壮年40才以上の部	千島 和希	(大東一高OB)	34' 09"
中学女子2年生の部	豊島 風音	(上板三中)	12' 14"	女子の部	室井 千秋	(高島平走友会)	48' 03"
中学女子3年生の部	真部 真夏	(赤塚三中)	12' 30"				

この度、前中尾敬治会長の後を受け、会長に就任いたしました。かかる上は板橋区陸上競技協会の更なる発展の為に、微力ながらお役に立てればと念じております。さて、当協会は幾多の先輩、そして現職役員、2名の秩父宮章受賞者、また区民大会では短距離、長距離、跳躍、投擲と現役員の半数に及ぶ程の14人が優勝の栄光を手にしています。他、類を見ない競技者、競技会に精通した地域組織といえるのであります。

この度、前中尾敬治会長の後を受け、会長に就任いたしました。かかる上は板橋区陸上競技協会の更なる発展の為に、微力ながらお役に立てればと念じております。さて、当協会は幾多の先輩、そして現職役員、2名の秩父宮章受賞者、また区民大会では短距離、長距離、跳躍、投擲と現役員の半数に及ぶ程の14人が優勝の栄光を手にしています。他、類を見ない競技者、競技会に精通した地域組織といえるのであります。



「あいさつ」

今年度は板橋区陸上競技協会に一度の役員改正にあり、長年にわたり当協会の会長として重責を務めてこられた中尾敬治氏が名誉会長に、同じく副会長として重責を務められた豊島富美子氏・中村辰五郎氏のお二人を名誉副会長に推薦、そして承認されました。その後、新会長豊泉和男氏を中心とした新体制が整いました。このたび名誉職に就かれた三氏においては本協会の創成期頃より協会運営に関わり、当時のご苦勞等をよく聞かされ、今日こうして板橋区陸上競技協会が他に負けない団体として誇れる事は、ただただ先人たちのご苦勞の賜物と感謝している次第です。今後名誉職になられても今まで同様に、私達をご指導していただき、板橋陸協をけん引してくれる事と存じます。そして引き継いでいく私達は、先人のご苦勞を無にせず、「アスリートファースト」に心がけ、邁進していく所存です。さて、今年度は東京で日本選手権・国体と大きなイベントが開催されます。当協会からも多くの競技役員が日本選手権並びに国体に関わります。こうしたイベントを機会に私達一人ひとりが審判技術向上と共に、高い競技運営能力を身につけ、選手たちに喜んでもらえる競技会作りを考えていかなければいけません。板橋陸協の皆さん、そして選手の方々が、共に汗を流し素晴らしい競技会を作っていくようではありませんか、宜しくお願いいたします。

理事長 三浦 敬司

「コーチングと体罰(暴力)」  
板橋ACヘッドコーチ 山口 高史  
「コーチングと体罰(暴力)」  
昨日、マスコミ等で取り上げられている「体罰」について考えてみました。「罪と罰」といわれるように、「罪」は「罪」に対して使われるべき言葉だと思えます。したがって、最近問題視されているいわゆる「体罰」はほとんどどの場合「暴力」ととらえなければなりません。なぜなら、「暴力」を振られた対象者(被害者)は「罪」を犯してはいないからです。確かに、かつて(若かりし頃)当たり前のように「体罰(暴力)」が横行していた事は事実です。しかし、私の経験上「体罰(暴力)」が後の人格形成等に役立ったとは思えません。人は、やはり暴力を振られることは嫌なのです。ここで、私たちがスポーツの指導者が肝に銘じておくべきことは「コーチング」の中には決して「体罰(暴力)」があつてはならないということなのです。『暴力』によって自分の意思を伝えることは、自分のコーチングスキルを無さにさらけ出すことになりません。これからも、アスリートファーストを念頭に、競技者からより信頼される指導者を目指し努力を続けなければならないと思っております。



### 第 18 回 板橋ジュニア混成競技大会兼秋季記録会

平成23年9月23日(祝)、新河岸陸上競技場で行われました。各種目1位記録は以下の通り

種目	最高記録者	所属	記録	種目	最高記録者	所属	記録
小学男子の部				◎中学生女子の部			
三種競技	森田 大毅	シワ7SC	2003 点	100m	石塚 果蓮	志村第一中	13 " 9
4×100m	シワ7SC (佐々木・白又・由利・森田)		1' 02 9	800m	福田 夏未	十条富士見中	2' 39 " 2
小学女子の部				100mH	高山 清夏	赤羽岩淵中	17 " 0
4×100m	R-キッズ-B (本間・藤谷・星・高畑)		59 " 2	4×100m	大泉第二中-A (木村・大谷・前田・山本)		57 " 5
◎中学生男子の部				四種競技	加藤 さくら	十条富士見中	1401 点
100m	若松 義弘	赤塚第一中	11 " 6	三種競技A	海老沢 伶那	高島第三中	1603 点
400m	小松 海斗	大泉第二中	1' 2 " 4	三種競技B	神田 菜乃子	上板橋第三中	1519 点
1500m	熊谷 堯之	シワ7SC	4' 28 " 5				
100mH	柴田 宏輝	志村第四中	15 " 7				
110mH	日里 泰稀	赤羽岩淵中	16 " 8				
4×100m	十条富士見-A (廣田・小笠原・松原・西田)		50 " 3				
四種競技	増田 健太	板橋第一中	1806 点				
三種競技A	下地 諒大	板橋第一中	2160 点				
三種競技B	林 亮介	高島第三中	2463 点				



### 第 65 回 板橋区民体育大会陸上競技大会

平成24年10月7日(日)、新河岸陸上競技場で行われました。各種目優勝者は以下の通り (\*は新記録)

種目	優勝者	所属	記録	種目	優勝者	所属	記録
◎小学生男子の部				2・3年800m	平 沙耶香	志村第三中	2' 52 " 8
3・4年60m	磯崎 瀨也	ファイアークィーズ	9 " 8	4×100m	高島第三中-A (永野・海老沢・若林・田邊)		53 " 7
5・6年100m	粕谷 豪	板橋AC	14 " 3	1年走幅跳	水戸部 珠美	志村第五中	4 m 21
4×100m	ファイアークィーズ (小倉・磯崎・横田・北村)		1' 6 " 7	2・3年走幅跳	田邊 朱音	高島第三中	4 m 66
走幅跳	長沼 俊樹	志村第二小学校	4 m 28	共通砲丸投	岡崎 百華	板橋第一中	8 m 27
◎小学生女子の部				◎一般男子の部			
3・4年60m	飯澤 琴夏	板橋AC	9 " 8	100m	若杉 大祐	東京経済大学	11 " 1
5・6年100m	新井 珠未	板橋AC	14 " 8	40歳代100m	笹尾 剛		12 " 7
4×100m	板橋AC-A (若林・新井・飯澤・中村)		1' 0 " 3	50歳代100m	今泉 靖一		13 " 9
◎中学生男子の部				60歳以上100m	山口 高史	板橋AC	14 " 3
1年100m	本同 直人	シワ7SC	12 " 1	800m	今村 航海	芝浦工大	2' 20 " 2
2年100m	松野 侑樹	シワ7SC	11 " 6 *	1500m	鈴木 謙一		5' 19 " 1
3年100m	篠原 敏平太	板橋第一中	11 " 7	50歳代1500m	高橋 実	東京マスターズ	5' 20 " 3
共通200m	下地 諒太	板橋第一中	25 " 7	60歳以上1500m	新田 茂博	高島平走友会	5' 53 " 9
1・2年1500m	向山 幸汰	上板橋第三中	4' 37 " 6 *	40歳代3000m	枝光 稔		10' 7 " 6
共通3000m	熊谷 堯之	シワ7SC	9' 45 " 9	4×100m	芝浦工大 (安藤・都丸・土方・小林)		49 " 5
4×100m	高島第三中-A (久保田・須田・林・平沼)		47 " 7	走高跳	大岡 民夫		1 m 45
共通走高跳	増田 健太	板橋第一中	1 m 73	砲丸投	神門 俊一	Kz	12 m 1
1年走幅跳	井上 元太	上板橋第三中	4 m 88	◎一般女子の部			
2・3年走幅跳	平沼 滉大	高島第三中	6 m 25	100m	沼崎 成美	東京家政大附	14 " 6
共通砲丸投	奥田 快	板橋第一中	8 m 40	200m	岡野 佳奈	東京家政大附	31 " 4
◎中学生女子の部				800m	柳沼 花佳	東京家政大附	3' 12 " 4
1年100m	棚田 千礼菜	上板橋第三中	13 " 8	4×100m	東京家政大附-C (河合・加西・沼崎・秋葉)		59 " 8
2年100m	海老沢 伶那	高島第三中	12 " 8 *	走幅跳	倉富 佳南子	東京家政大附	4 m 32
3年100m	米川 美樹	日大二中	13 " 2	砲丸投	柴村 ちどり		8 m 29
1年800m	根津 亜彩子	高島第二中	2' 37 " 4				



### 第 28 回 板橋春季記録会

第28回春季記録会は平成24年4月1日(日)、新河岸陸上競技場で行われました。各種目1位記録は以下の通り

種目	最高記録者	所属	記録	種目	最高記録者	所属	記録
◎小学男子の部				◎中学女子の部			
3・4年60m	平田 大騎	スポーツマジック	9 " 5	100m	海老沢 伶那	高島第三中	12 " 8
5・6年100m	荻野 裕太		14 " 3	200m	南澤 舞	中野第四中	28 " 3
4×100m	板橋AC-A (齋藤・有馬・源・粕谷)		1' 1 " 8	800m	秋山 唯	TRC	2' 24 " 5
走幅跳	有馬慶次郎	板橋AC	3 m 24	4×100m	大里 愛美	上一色中	15 " 1
◎小学女子の部				100mH	高島第三中-B (永野・若林・田邊・海老沢)		54 " 4
3・4年60m	野口まゆか	スポーツマジック	9 " 4	走高跳	大隅 七沙	板橋第一中	1 m 55
5・6年100m	永瀬 彩	スポーツマジック	13 " 9	走幅跳	大里 愛美	上一色中	4 m 91
4×100m	スポーツマジック (高橋・永瀬・小林・小林)		56 " 7	砲丸投	岡崎 百華	板橋第一中	7 m 77
走幅跳	中村まつり	板橋AC	3 m 70	◎一般男子の部			
◎中学男子の部				100m	小林 春輝	日大文理	11 " 4
100m	松野 侑樹	シワ7SC	11 " 6	400m	萱沼 啓洋	SCエントレス	57 " 5
100m	佐藤 雄暉	南中野中	11 " 6	800m	石井 邦明	SCエントレス	2' 9 " 7
400m	山田 嘉将	代々木中	54 " 5	5000m	星野 輝	高島第二中クラブ	18' 11 " 6
1500m	新美 颯	赤塚第一中	4' 39 " 2	走高跳	薦田 匡周	東京陸協	6 m 53
4×100m	葉木沢武蔵	北町中	18 " 8	砲丸投	中村 諒介		9 m 37
110mH	板橋第一中 (増田・豊島・下地・篠原)		48 " 4	◎一般女子の部			
走高跳	増田 健太	板橋第一中	1 m 55	100m	吉澤 伶	日本橋女学館	14 " 3
走幅跳	平沼 滉大	高島第三中	5 m 80	200m	齋藤杏里彩	日本橋女学館	28 " 8
砲丸投	奈良 樹久	高島第三中	9 m 28	1500m	柿崎 文	高島第二中クラブ	6' 7 " 9
				走幅跳	高木 美佑	日本橋女学館	4 m 75
				4×100m	日本橋女学館 (辻本・齋藤・吉澤・高木)		54 " 9

### 第 58 回 板橋陸上競技選手権大会

第58回板橋陸上競技選手権大会は平成24年5月26日(土)・27日(日)、新河岸陸上競技場で行われました。

種目	選手権者	所属	記録	種目	選手権者	所属	記録
◎小学生男子の部				共通200m	塩田 実咲	南中野中	26 " 3
3・4年60m	益川 嵩基	聖徳クラブ	9 " 6	1年800m	根津亜彩子	高島第二中	2' 28 " 6
5・6年100m	森田 大毅	シワ7SC	13 " 6	共通800m	加藤 夕夏	中野第四中	2' 28 " 6
4×100m	板橋AC-A (源・有馬・林・粕谷)		59 " 3	4×100m	南中野中-A (高柳・塩田・佐野・近藤)		52 " 6
共通走幅跳	森田 大毅	シワ7SC	4 m 06	共通走高跳	池田愛奈海	高島第三中	1 m 44
◎小学生女子の部				1年走幅跳	水上 莉海	中野第八中	3 m 84
3・4年60m	菊池ジェニファー愛華	板橋AC	9 " 7	共通走幅跳	田邊 朱音	高島第三中	4 m 63
5・6年100m	松井 未晴	聖徳クラブ	14 " 7	共通砲丸投	早川 楓夏	大泉第二中	8 m 3
4×100m	板橋AC-A (若林・新井・八木橋・中村)		1' 00 " 9	◎一般男子の部			
共通走幅跳	中村 まつり	板橋AC	3 m 37	100m	若杉 大祐	東京経済大学	10 " 8
◎中学生男子の部				200m	遠藤 優輝	東京成徳高校	22 " 8
1年100m	周東 一輝	シワ7SC	12 " 8	800m	有賀 裕哉	東京成徳高校	2' 06 " 9
2年100m	若松 義弘	赤塚第一中	11 " 4 *	1500m	三枝 隼人	東京成徳高校	4' 21 " 9
3年100m	中田 雄也	東京成徳中	11 " 2	5000m	三枝 隼人	東京成徳高校	17' 22 " 4
共通200m	中田 雄也	東京成徳中	23 " 4	4×100m	東京成徳高校-A (仁科・北形・遠藤・笹部)		43 " 1 *
共通400m	山田 武志	赤塚第一中	55 " 8	走高跳	川邊 真	日大	1 m 95
1年1500m	奈良 幸晃	高島第三中	5' 0 " 5	走幅跳	金子 諒	都立練馬工業高校	6 m 55
共通1500m	多湖 拓海	本郷中	4' 27 " 5	砲丸投	柳沢 宏	WAVE TC	12 m 64
4×100m	本郷中-A (金子・山本・原・安藤)		46 " 0	◎一般女子の部			
共通走高跳	増田 健太	板橋第一中	1 m 60	100m	下平 祥子	武蔵野高校	12 " 4
1年走幅跳	中元 勇麟	高島第三中	3 m 89	200m	下平 祥子	武蔵野高校	25 " 9
共通走幅跳	平沼 滉大	高島第三中	5 m 91	800m	伊達 早織	大東文化第一高	2' 37 " 5
共通砲丸投	人見 哲史	大泉第二中	7 m 92	3000m	本橋 恵美	日大豊山女子高	11' 27 " 3
◎中学生女子の部				4×100m	東京成徳高校-A (西・上原・加藤・中田)		50 " 0
1年100m	棚田千礼菜	上板橋第三中	14 " 2	走高跳	相川 沙織	武蔵野高校	1 m 51
2年100m	海老沢伶那	高島第三中	12 " 6 *	走幅跳	山口摩梨加	武蔵野高校	5 m 12
3年100m	塩田 実咲	南中野中	13 " 0	砲丸投	秋山由里加	東京成徳高校	9 m 18



