

本競技会は 2019 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- 招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- リレーのオーダー用紙は招集終了 60 分前(競技開始 80 分前)までに競技者係に提出する。

**【決勝進出チームは改めて、招集開始 60 分前までにオーダー用紙を提出する】**

オーダー用紙は競技者係に準備してある。

2. ナンバーカードは主催者が用意し、競技者係にて交付する。 **※安全ピンは各自で用意する。**

（競技者係に配布されたままの大きさで胸と背に四隅をしっかりとピンで止める。但し、跳躍競技に出場する場合に限り胸か背のどちらか一方でもよい。）

- トラック競技においては腰ナンバーカードを使用するので、競技終了後は必ず返却する。

3. 競技について

- 本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する。
- 小中学生は決勝のみスターティングブロックの使用を認める。(一般は予選、決勝とも使用可能)
- 小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。  
小学生のスタート方法はクラウチング、スタンディングのどちらでもよい。
- トラック競技(100m～800m)の決勝進出者(チーム)は、予選のタイムで上位 7 名(チーム)とする。
- リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
- リレーのマークテープは各チームで用意する。
- リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- 中学 1 年生男・女、中学 2/3 年女の走幅跳決勝は 1 日目に行い、中学 2/3 年男の走幅跳決勝は 2 日目に行う。
- 小学生走幅跳の試技は 3 回とする。
- 走高跳のバーの上げ方は（競技者が 1 名になるまでは）以下の通りとする。

種 別	練習	競 技
中学男子	1m30	1m35～1m40～1m45～1m50～1m55～1m60 以後 3cm ずつ上げ
中学女子	1m10	1m15～1m20～1m25～1m30～1m35 以後 3cm ずつ上げ
一般男子	1m45	1m50～1m55～1m60～1m65～1m70～1m75～1m80～1m85 以後 3cm ずつ上げ
一般女子	1m20	1m25～1m30～1m35～1m40～1m45 以後 3cm ずつ上げ

- 砲丸投の重量は以下の通りとする。

種 別	中学男子	中学女子	一般男子	一般女子
重 量	5.000kg	2.721kg	7.260kg	4.000kg

4. 表彰について

- 表彰は、第 1 位に選手権章及び賞状、第 2 位～第 3 位に賞状を授与する。

## 5. その他諸注意

- ・ 1日目は午前11時00分からウォーミングアップ・練習が可能。(11時00分前の上場はお控え下さい。)
- ・ 2日目の競技場開門(スタンドへの入場可能)時刻は午前7時30分とする。  
開門時刻以前は、整列場所を設けるのでマナーを守って整列する。
- ・ プログラム記載事項の訂正は1日目は13:00まで、2日目は9:30まで、もしくは競技開始1時間前までに所定の書式で競技者係にて受付ける。
- ・ 競技順序・競技開始時刻等を変更する場合もあるのでアナウンスに注意する。
- ・ 本競技場はサブトラックが無いいため競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- ・ **テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止！！**
- ・ 上記の管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域があるので十分注意する。
- ・ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては応急処置を除いて一切の責任を負わない。
- ・ 各自、周辺のゴミを持ち帰り競技場の美化に協力する。
- ・ 競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1日500円)
- ・ 本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。 URL <http://itariku.org>

## お知らせ

いつも板橋区陸上競技協会主催の競技会に参加下さいましてありがとうございます。  
競技会参加受付に関して以下の点にご注意、ご協力ください。

- 【1】 受付期間の厳守……………受付期間内に到着した分のみを受付致します。
- 【2】 参加費払込の期日厳守………受付期間内に必ず参加費の払込(郵便振替)をして下さい。  
現金による参加費払込は一切受付致しません。

※郵便振替=口座名 板橋区陸上競技協会「口座番号00190-8-12654」

※上記【1】【2】を守らない申し込みは受付致しません。

(一社)板橋区陸上競技協会 競技部