

**競技開始時刻**

13:00	駅伝の部 (A=6人制・B=4人制 同時スタート)		
13:50	個人の部(1.5km)4年女子	14:00	個人の部(1.5km)5年・6年女子
14:10	個人の部(1.5km)4年男子	14:20	個人の部(1.5km)5年男子
14:30	個人の部(1.5km)6年男子		

**競技注意事項**

本競技会は2019年度日本陸上競技連盟規則、同「駅伝競走規準」及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

**1 招集について**

- ・受付は11時30分から各部スタート30分前までに競技者受付にて完了する。
- ・オーダー変更(補欠の起用)がある場合は、競技者受付時に行く。  
※メンバー変更(区間の変更&選手の変更)は認めない。
- ・競技者の招集(最終コール)はスタート/中継地点付近で下記の時刻に行く。

《駅伝の部》	第1区=12:45	第2区=12:55	第3区=13:00
	第4区=13:05	第5区=13:10	第6区=13:15
《個人の部》	4年女子=13:40	5年・6年女子=13:50	
	4年男子=14:00	5年男子=14:10	
	6年男子=14:20		
- ・ナンバーカードは主催者が用意する。競技終了後、団体(個人)毎にまとめて競技者係に返却する。  
(競技者係で配布されたままの大きさで胸と背に四隅をピンでしっかり止める)  
駅伝の部のナンバーカードは枝番号を記入しているので各区間で間違いのないように装着する。  
**※安全ピンは各自で用意する。**
- ・駅伝の部にエントリーしたが出場できなかった選手(補欠になった選手・人数不足で棄権したチームの選手)の個人の部への当日エントリーは各部門スタート30分前まで受付ける。

**2 競技について**

- ・駅伝のタスキは各チームで用意する。(用意できないチームには競技者受付で貸与する)
- ・タスキは必ず肩から斜めにかける。腹に巻いたり首に掛けたりしてはいけない。
- ・手に持って走ってよいのは受渡しの前後 約100mとする。
- ・タスキの中継は決められた区域内(20m)で行い、必ず手渡しとし投げてはいけない。
- ・伴走は一切禁止する。 **※違反した場合は当該チーム(個人)が失格となるので注意する。**

**3 表彰について**

- ・駅伝の部・個人の部ともに、全競技終了後、各種目第3位まで賞状を授与する。
- ・駅伝Aの部の第1位には優勝カップ(持ち回り)を授与する。 **※次年度にレプリカを授与する。**

**4 その他諸注意**

- ・プログラム記載事項の訂正は競技開始まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受付けない。
- ・ウォーミングアップは荒川戸田橋競技場で行い、コース上での練習は禁止する。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他のトラブルについて応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ・テントの設営は競技場周辺(100mスタート地点後方付近)のみとする。
- ・本競技会の記録は1週間以内に板橋陸協ホームページに掲載する。 URL=<http://itariku.org>