

本競技会は 2019 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- ・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- ・リレーのオーダー用紙は招集終了 60 分前(競技開始 80 分前)までに競技者係に提出する。

【決勝進出チームは改めてオーダー用紙を提出する】 オーダー用紙は競技者係に準備してある。

2. ナンバーカードは主催者が用意し、競技者係にて交付する。 **※安全ピンは各自で用意する。**

(配布されたままの大きさを胸と背に四隅をしっかりピンで止める。)

- ・トラック競技においては腰ナンバーカードを使用するので、競技終了後は必ず返却する。

3. 競技について

- ・小/中学生は決勝のみスターティングブロックの使用を認める。(一般は予選決勝とも使用を認める)
- ・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。
小学生のスタート方法はクラウチング、スタンディングのどちらでもよい。
- ・リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチーム申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。 ・リレーのマークテープは各チームで用意する。
- ・リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- ・走高跳のバーの上げ方は（競技者が 1 名になるまでは）以下の通り。

種 別	練 習	競 技
中学男子	1m35	1m40～1m45～1m50～1m55～1m60～1m65 以後 3cm ずつ上げ
中学女子	1m15	1m20～1m25～1m30～1m35 以後 3cm ずつ上げ
一般男子	1m60	1m65～1m70～1m75～1m80～1m85～1m90 以後 3cm ずつ上げ
一般女子	1m20	1m25～1m30～1m35～1m40 以後 3cm ずつ上げ

- ・小学生走幅跳の試技は 3 回のみとする。
- ・砲丸投の重量は以下の通り。

種 別	中学男子	中学女子	一般男子	一般女子
重 量	5.000kg	2.721kg	7.260kg	4.000kg

- ・トラック競技(100m/200m/800m/4×100mR)の決勝進出者(チーム)は予選のタイムで上位 7 名(チーム)とする。

4. その他諸注意

- ・プログラム記載事項の訂正は 9:30 までもしくは競技開始 1 時間前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。
- ・表彰は、第 1 位～第 3 位に賞状・メダルを授与する。
- ・競技順序・競技開始時刻などを変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意する。
- ・本競技場にはサブトラックが無いので競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。 テニスコート付近(通路等)には立ち入らない。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ・競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る。(有料=1 日 500 円)
- ・本競技会の記録は 1 週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。 URL <http://itariku.org>