

本競技会は、2018 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について

- ・選手受付は、8時30分から各部スタート30分前までに競技者受付にて完了する。
- ・競技者の招集(最終コール)はスタート15分前にスタート付近で行う。
- ・ナンバーカードは主催者が用意する。競技終了後、団体(個人)毎にまとめて競技者係に返却する。  
(競技者係で配布されたままの大きさを胸と背に四隅をピンでしっかり止める。)

**※安全ピンは各自で用意する。**

2. 競技について

- ・各部門のスタート時刻は以下のとおり。

○1. 5 km	小学生男子・小学生女子の部	・・・・・・・・	9時40分
○3 km	中学生男子(1年・2年・3年)の部	・・・・・・・・	9時50分
○3 km	中学生女子(1年・2年・3年)の部	・・・・・・・・	9時50分
<u>※3 kmは参加者数の関係で男女同時に実施する。</u>			
○10 km	一般男子・男子40歳以上・女子の部	・・・・・・・・	10時10分
○5 km	男子(一般/40歳代/50歳代/60歳以上)・女子の部	・・・・	11時00分

- ・部門(競技実施距離)により折り返し点が異なるので、事前にコース図により確認する。
- ・競技者が勝手にコース走路から外れるとその後の競技は続行出来ない。
- ・フィニッシュした競技者は速やかにコース走路外に出る。
- ・競技中に審判長または医務担当者から中止を命じられた競技者は、直ちに競技を中止する。
- ・伴走者(車)は、特別の許可がある場合を除いて、一切禁止する。
- ・参加資格(在住・在勤・在学・板陸登録)は必ず守る。違反が発覚した場合は失格とする。  
(オープン参加を認めるが、順位は認めない。記録は発表する。)
- ・競技の服装は清潔で濡れても透き通らない物を着用し、下肢は出来るだけランニングパンツを着用する。

3. その他諸注意

- ・プログラム記載事項の訂正は競技開始前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受け付けない。
- ・表彰は、第1位～第3位に賞状とメダルを授与する。
- ・状況によりスタート時刻の変更をする場合もあるので、場内アナウンスに注意する。
- ・ウォーミングアップは荒川戸田橋陸上競技場を使用し、コース走路での練習は禁止する。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他のトラブルについては、応急処置を除いて一切の責任を負わない。
- ・仮設の更衣室(テント)を用意するが、使用の際出たゴミ等は各自持ち帰る。また、観覧席で出たゴミ等も同様に各自で責任を持って片づける。
- ・喫煙は所定の場所で行う。また、火気の使用は一切禁止する。
- ・荒天及び降雪等で走路に危険がある場合は大会を中止することもある。

《AM7:30に開催か中止か決定する》

問い合わせ ・・・ 競技部長 山口 高史 090-3510-5987

- ・本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。

URL <http://itariku.org>