

トラック競技					フィールド競技			
9:20	中1女	100m	予選	4組	9:15	小5・6男/小5・6女	走幅跳	決勝
9:30	中2女	100m	予選	5組				
9:45	中3女	100m	予選	2組				
9:55	中1男	100m	予選	5組				
10:10	中2男	100m	予選	4組				
10:25	一女	100m	予選	2組	10:15	中女、一女	砲丸投	決勝
10:30	一男 40歳代	100m	予選	2組	10:30	小3・4男/小3・4女		
10:40	一男	100m	予選	5組			走幅跳	決勝
10:55	小5・6女	100m	予選	3組	11:00	中男/一男	走高跳	決勝
11:05	小5・6男	100m	予選	3組	11:20	一女	走幅跳	決勝
11:20	中1女/中2・3女	800m	決勝					
11:25	一男	800m	決勝					
11:35	中女	200m	予選	3組				
11:45	中男	200m	予選	2組				
11:55	一男	200m	予選	2組				
13:05	中女	4×100m	予選	3組	12:30	一男	走幅跳	決勝
13:20	中男	4×100m	予選	2組	13:00	中男/一男	砲丸投	決勝
13:30	一男	4×100m	予選	3組	13:20	中1男/中2・3男	走幅跳	決勝
13:45	小女	4×100m	決勝		13:30	中女/一女	走高跳	決勝
13:50	小男	4×100m	決勝					
14:00	中1・2男	1500m	決勝					
14:10	一男/男60歳以上	1500m	決勝					
14:20	一女	1500m	決勝					
14:30	中女	200m	決勝					
14:35	中男	200m	決勝					
14:40	一女	200m	決勝					
14:45	一男	200m	決勝					
14:55	小3・4女	60m	決勝		14:50	中1女/中2・3女	走幅跳	決勝
15:00	小3・4男	60m	決勝(T.R.)	3組				
15:15	男50歳代/60歳以上	100m	決勝					
	男40歳代	100m	決勝					
15:25	小5・6女	100m	決勝					
	小5・6男	100m	決勝					
15:30	中1女	100m	決勝					
	中2女	100m	決勝					
	中3女	100m	決勝					
15:45	中1男	100m	決勝					
	中2男	100m	決勝					
	中3男	100m	決勝					
15:55	一女	100m	決勝					
	男30歳代	100m	決勝					
	一男	100m	決勝					
16:05	中男/一男/男40歳以上	3000m	決勝					
16:20	中女	4×100m	決勝					
	中男	4×100m	決勝					
	一女	4×100m	決勝					
	一男	4×100m	決勝					

◎小3・4男 60m

はタイムレース決勝とする。