

本競技会は 2016 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。


1. 招集について（競技者受付は管理事務所前に設ける）

- ・コール(○付け)は、トラック・フィールド共に競技開始 40 分前までに完了する。
- ・競技者の招集は、トラック競技開始 15 分前・フィールド競技開始 30 分前に競技場所(スタート地点)にて行う。
- ・リレーのオーダー用紙は招集開始 60 分前までに競技者係に提出する。その後、競技開始 15 分前に各スタート地点に集合する。オーダー用紙は競技者係に用意してある。

2. ナンバーカードは主催者で用意する。**競技終了後、団体(個人)毎にまとめて競技者係に返却する。**

(競技者係に配布されたままの大きさで胸と背に四隅をしっかりとピンで止める。但し、跳躍競技に出場の場合に限り胸か背のどちらか一方でもよい。) **※安全ピンは各自で用意する。**

3. 競技について

- ・本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥により実施する。 
- ・スターティングブロックの使用を認める。 (全競技スパイクのピンの長さ 9mm 以下)
- ・スタートの合図は、小学生は日本語その他は英語とする。
- ・リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。 ・リレーのマークテープは各チームで用意する。
- ・リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- ・走高跳の競技開始のバーの高さ及び上げ方は、審判長並びに審判員の話し合いで決定する。
- ・走幅跳・砲丸投の試技は各 3 回とする。砲丸の重量は以下の通りとする。

種 別	一般男子	高校男子	一般、高校女子	中学男子	中学女子
重 量	7.26kg	6.00kg	4.00kg	5.00kg	2.72kg

- ・一般、中学生は同一レースに於いて 2 回目以降に不正スタートをした選手を失格とする。
- ・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。スタートの方法はクラウチング・スタンディングどちらでもよい。

4. その他の諸注意

- ・**プログラム記載事項の訂正は競技開始前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受け付けない。**
- ・記録証は、希望者に 1 種目につき 100 円で発行する。
- ・競技順序・競技開始時刻などを変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意する。
- ・トイレは管理事務所のトイレを使用し、テニスコートのトイレは使用しない。
- ・上記の**管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域**があるので十分注意する。
- ・本競技場はサブトラックが無いため競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- ・**テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止 1 1**
- ・スタート、フィニッシュ付近において大声を出したり騒いだりしない。
- ・主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急措置を除き一切の責任を負わない。
- ・参加者は、各自の責任において参加し、特に競技中に不調を感じた時は直ちに競技を中止するなど健康管理に注意する。
- ・**競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1 日 500 円)**
- ・本競技会の記録は、板橋区陸上競技協会のホームページに 1 週間以内に掲載する。