

競 技 順 序 2016ジュニア混成&秋季記録会

◎審判員 主任打合を9:00から行います(本部テント前)

トラック競技	フィールド競技
(8:55~9:25 ハードル練習時間)	
9:30 中男四種 110mH 2組	9:30 中男三種B 砲丸投
9:40 中男 110mH 1組	9:30 中女三種A 走高跳
9:50 中女四種 100mH 1組	9:30 中女三種B 走幅跳
	9:30 小女三種 ジャベリックスロー
10:05 小男三種 100m 3組	
10:15 中男三種A 100m 2組	
10:25 中男 100m 9組	10:45 中女四種 走高跳
	10:45 中男四種 砲丸投
10:55 中女 100m 5組	10:45 中女三種B 砲丸投
11:15 中男 1500m 1組	11:15 小女三種 走高跳
	11:30 中男三種B 走幅跳
11:25 中女三種A 100m 5組	11:40 中男三種A 砲丸投
	11:40 小男三種 ジャベリックスロー
(12:05~12:45 ハードル練習時間)	
	12:30 中男四種 走高跳
12:55 中女三種B 100mH 4組	
	13:00 中女四種 砲丸投
13:10 中女 800m 1組	13:10 小男三種 走高跳
13:30 小女三種 100m 4組	
13:50 中男 400m 1組	13:50 中男三種A 走高跳
13:55 中男三種B 400m 2組	14:00 中女三種A 砲丸投
14:05 中男四種 400m 2組	
14:20 中女四種 200m 1組	
15:10 小女 4×100m 1組	
15:15 中女 4×100m 1組	
15:20 中男 4×100m 2組	

* 競技場の開門時刻は7:30です。