

## 競技注意事項

2016 ジャニア混成競技大会兼秋季記録会

本競技会は2016年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

### 1. 招集について（競技者受付は管理事務所前に設ける。）

- 招集時刻は、競技開始時刻を基準にして、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- リレーのオーダー用紙は招集開始60分前(競技開始90分前)までに競技者係に提出する。  
オーダー用紙は競技者係に準備してある。

### 2. ナンバーカードは主催者が用意する。競技終了後、団体(個人)毎にまとめて競技者係に返却する。

(配布されたままの大きさを胸と背に四隅をしっかりとピンで止める。) **※安全ピンは各自で用意する。**

### 3. 競技について

- 本競技場は全天候型競技場のため、競技規則第143条②～⑥(スパイクピン規定)により実施する。
- スターティングブロックは使用できない。スタートの合図は小学生は日本語、中学生は英語とする。
- リレー競技において、チーム編成は申し込んだ6名以内からの4名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
- リレーのマークテープは各チームで用意する。
- リレーの第1走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第4走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- ハードルの高さと同インターバルは以下の通りとする。(混成競技も同一)

	種目	高さ	スタート～第1ハードル	インターバル	ポイント
中学男子	110mH	84.00cm	13.72m	9.14m	水
中学女子	100mH	76.20cm	13.00m	7.50m	黄

- ジャベリックスローはやり投の規則を準用し、各競技者連続3回の試技とする。助走距離は15m以下。
- 砲丸投の重量は以下の通りとする。

中学男子	4,0kg	中学女子	2,72kg
------	-------	------	--------

- 走高跳のバーの上げ方は以下の通りとする

種目	練習	競技
中学男子四種・三種A	1m20	1m25～1m31～1m37～1m40～1m43 以後3cmずつ上げ
中学女子四種・三種A	1m05	1m10～1m16～1m22～1m25～1m28 以後3cmずつ上げ
小学男子/女子 三種	0m85	0m90～0m96～1m02～1m08～1m11～1m14 以後3cmずつ上げ

### 4. その他諸注意

- プログラム記載事項の訂正は競技開始前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。以降は一切受付ない。**
- 混成競技の第1位～第3位を表彰する。(個人種目&リレーは記録会につき表彰しない)
- 記録証は、希望者に1種目につき100円で発行する。
- 競技順序・競技開始時間などを変更する場合もあるのでアナウンスに注意する。
- 本競技場はサブトラックが無いので競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- テニスコート及び連絡通路はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止！！**
- 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- 競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る。(有料=1日500円)**
- 本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。 URL <http://itariku.org>